

Tabla Nutricional

Choco-cronchi

Lista de ingredientes

Información Nutricional		
Tamaño de la porción	30 g	
	1 Porción (30g)	1 Porción con 1/2 taza de leche descremada
Cantidad por Porción:		
Contenido Energético	486 kJ (115 kcal)	663 kJ (156 kcal)
Grasas (lípidos)	1 g	1,1 g
del cual:		
Grasa Saturada	0,5 g	0,6 g
Grasa Monoinsaturada	0,2 g	0,2 g
Grasa Poliinsaturada	0,3 g	0,3 g
Ácidos Grasos Trans	0 g	0 g
Colesterol	0 mg	2,5 mg
Sodio	120 mg	185 mg
Carbohidratos Disponibles	24,8 g	30,8 g
del cual:		
Azúcares	9,5 g	15,4 g
Fibra Dietética	0,8 g	0,8 g
Fibra Soluble	0,3 g	0,3 g
Fibra Insoluble	0,5 g	0,5 g
Proteína	1,6 g	5,8 g
	% VNR*	% VNR*
Vitamina A	25%	25%
Vitamina C	21%	23%
Hierro	17%	18%
Vitamina B1	28%	35%
Vitamina B2	17%	38%
Niacina	30%	31%
Vitamina B6	30%	35%
Ácido Fólico	10%	12%
Vitamina B12	27%	49%
Zinc	20%	25%

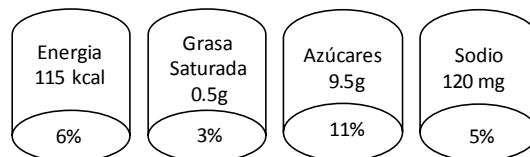
INGREDIENTES: HARINA DE MAÍZ, AZÚCAR, HARINA DE TRIGO, COCOA, JARABE DE MAÍZ, ACEITE DE COCO, SAL YODADA, ACEITE DE MAÍZ, CARBONATO DE CALCIO, LECITINA DE SOYA, VITAMINAS Y MINERALES (VITAMINA A, VITAMINA C, HIERRO, VITAMINA B1, VITAMINA B2, NIACINA, VITAMINA B6, ÁCIDO FÓLICO, VITAMINA B12, ZINC), SABORIZANTE, COLORANTES (ROJO ALLURA AC, TARTRAZINA, AMARILLO OCASO FCF, AZUL BRILLANTE FCF), ÁCIDO CÍTRICO.

ESTE PRODUCTO CONTIENE INGREDIENTES DE TRIGO (GLUTEN), SOYA.

ELABORADO EN EQUIPO QUE PROCESA PRODUCTOS CON LECHE, NUECES DE ÁRBOLES, COCO. 4320v6

GDA (Checa y Elige, Claves de Nutrición)

Una porción de 30g aporta:



% de los nutrimentos diarios recomendados basados en una dieta de 2 000 kcal

*VALOR NUTRIMENTAL DE REFERENCIA. NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

